

## Информация по опыту работы

ГБУ РМЭ «Колянурский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Жизнь человека не является полноценной, если не реализуется его право на отдых, на предпочтительные формы проведения свободного времени. Досуг и отдых играют особо важную роль в жизни людей пожилого и старческого возраста, а так же инвалидов, особенно когда их участие в трудовой деятельности затруднено. Поэтому особое значение придается досугу после ухода на пенсию или в связи с болезнью, когда пожилой человек или инвалид должен адаптироваться к новым условиям к жизни вне сферы трудовой деятельности. Полноценная жизнедеятельность многих пожилых людей невозможна без предоставления им различных видов помощи и услуг, соответствующих их социальным потребностям. Организация досуга является одним из важных элементов реабилитации и ухода за больными, инвалидами и пожилыми.

Именно поэтому досуговая деятельность играет немаловажную роль в нашем учреждении. За 2016 год провели такие мероприятия как: новогоднее представление «Вокруг новогодней Елки», Рождество, «Патриотические песни» ко Дню защитника Отечества, вечер-огонек «От всей души» к Международному женскому дню 8 марта, окормление батюшкой в канун Пасхи, «Поклонимся великим тем годам» вечер памяти 9 мая (награждение юбилейными медалями 4 проживающих), «Концерт ко Дню Победы», концерт «Какие наши годы», посвященный Международному дню пожилых людей. Кроме этого проводятся концерты с участием учеников и педагогов Вятской средней школы, воскресной школы при Троицкой церкви, лицея-интерната поселка Ургакш, самодеятельных коллективов Советского района Дома культуры, ансамбля «Советчане». Так же был проведен шахматный и шашечный турниры, посвященные дню защитника Отечества и ко Дню пожилых людей.

В учреждении получатели социальных услуг занимаются плетением из ивовой лозы различных корзин. Совместно с заместителем директора по воспитательной работе выращивали овощи в теплице.

Получатели социальных услуг учреждения увлекаются настольными играми (шашки, шахматы, домино), чтением прессы, книг, выпуском стенгазет. Досуг подразумевает такой род занятий, которые дают человеку ощущение удовольствия, приподнятого настроения и радости. Они проводят досуг для того, чтобы расслабиться, снять стресс, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение, разделить свои интересы с друзьями и близкими.

В 2016 году прошли курсы повышения квалификации две медсестры палатные по циклам «Сестринское дело в терапии» и «Диетология».





